

Aktualisiert: 11.05.2026

Tag	Datum	08:00-09:00	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00
Montag	01.06.2026				UE 1 Was ist Alltagsbegleitung? BY, RP	UE 2 Was ist Betreuung- Arten & Leistungen von Betreuung BY, BB, RP	UE 3 Grundhaltung der Betreuungsarbeit BY, BB, RP	UE 4 Betreuungs- leistungen nach § 45 SGB XI BY, BB, RP	UE 5 Rechtliche Rahmenbedingungen BY, BB, RP
Dienstag	02.06.2026				UE 31 Grundlagen der Hygiene BY	UE 32 Grundlagen der Reinigung	UE 33 Reinigungs- & Pflegemittel	UE 34 Reinigung- & Pflege von Wohnräumen BY	UE 35 Reinigung im Sanitärbereich BY
Mittwoch	03.06.2026				UE 6 Das Alter und altersbedingte Veränderungen BY, BB, RP	UE 7 Behinderungen und Einschränkungen BY, BB, RP	UE 8 Chronische Erkrankungen BY, BB, RP	UE 9 Psychische Erkrankungen BY, BB, RP	UE 10 Demenz BY, BB, RP
Donnerstag	04.06.2026	Feiertag							
Freitag	05.06.2026				UE 11 Parkinson/ Bewegungsapparat BY, BB, RP	UE 12 Diabetes Mellitus BY, BB, RP	UE 13 Zusätzliche Betreuung & Aktivierung von pflegebedürftigen Menschen BY, BB, RP	UE 14 Umgang mit Hilfsmitteln BY, BB, RP	UE 15 Umgang mit akuten Krisen & Notfallsituationen BY, BB, RP

Tag	Datum	08:00-09:00	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00
Montag	08.06.2026			UE 16 Verbale & nonverbale Kommunikation BY, BB	UE 17 Das Kommunikations- quadrat BY, BB	UE 18 Konflikte & Konflikt- management- Grundlagen BY, BB			
Dienstag	09.06.2026				UE 19 Konflikte & Konflikt- management- Ansätze zur Lösung von Konflikten BY, BB	UE 20 Schwierige Gespräche & Verhaltens- auffälligkeiten BB	UE 21 Situation pflegender Angehöriger BY, BB	UE 22 Betreuungskonzepte und -methoden BY, BB	
Mittwoch	10.06.2026				UE 23 Rolle der Helfenden - Der Handlungsauftrag BY, BB	UE 24 Renten-, Pflege- & Krankenversicherung BY, BB	UE 25 Selbstmanagement & Selbstpflege BY, BB	UE 26 Maßnahmen zur Betreuung, Begleitung & Struktur im Alltag: Das 3 Säulen Modell BB	UE 27 Stressfreie Begleitung BB
Donnerstag	11.06.2026				UE 28 Burnout & Helfersyndrom BB	UE 29 Dokumentation BB	UE 30 Biographiearbeit BY, BB	UE 36 Reinigung & Pflege ausgewählter Materialien	UE 37 Reinigung & Pflege von Textilien BY
Freitag	12.06.2026						UE 38 Ausbesserungs- arbeiten	UE 39 Küchen- & Lebensmittel- hygiene BY	UE 40 Ernährung im Alter BY

Tag	Datum	08:00-09:00	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00
Montag	15.06.2026			UE 31 Grundlagen der Hygiene BY	UE 32 Grundlagen der Reinigung BY	UE 33 Reinigungs- & Pflegemittel BY			
Dienstag	16.06.2026	UE 1 Was ist Alltagsbegleitung? BB, RP	UE 2 Was ist Betreuungsarten & Leistungen von Betreuung BY, BB, RP	UE 34 Reinigung- & Pflege von Wohnräumen BY	UE 35 Reinigung im Sanitärbereich BY				
Mittwoch	17.06.2026	UE 3 Grundhaltung der Betreuungsarbeit BY, BB, RP	UE 4 Betreuungsleistungen nach § 45 SGB XI BY, BB, RP	UE 5 Rechtliche Rahmenbedingungen BY, BB, RP	UE 6 Das Alter und altersbedingte Veränderungen BY, BB, RP	UE 7 Behinderungen und Einschränkungen BY, BB, RP			
Donnerstag	18.06.2026	UE 8 Chronische Erkrankungen BY, BB, RP	UE 9 Psychische Erkrankungen BY, BB, RP	UE 10 Demenz BY, BB, RP	UE 11 Parkinson/ Bewegungsapparat BY, BB, RP				
Freitag	19.06.2026	UE 12 Diabetes Mellitus BY, BB, RP	UE 13 Zusätzliche Betreuung & Aktivierung von pflegebedürftigen Menschen BY, BB, RP	UE 14 Umgang mit Hilfsmitteln BY, BB, RP	UE 15 Umgang mit akuten Krisen & Notfallsituationen BY, BB, RP				

Tag	Datum	08:00-09:00	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00
Montag	22.06.2026	UE 20 Schwierige Gespräche & Verhaltensauffälligkeiten BB	UE 21 Situation pflegender Angehöriger BY, BB	UE 22 Betreuungskonzepte und -methoden BY, BB	UE 23 Rolle der Helfenden - Der Handlungsauftrag BY, BB				
Dienstag	23.06.2026	UE 24 Renten-, Pflege- & Krankenversicherung BY, BB	UE 25 Selbstmanagement & Selbstpflege BY, BB	UE 26 Maßnahmen zur Betreuung Begleitung & Struktur im Alltag: Das 3 Säulen Modell BB	UE 27 Stressfreie Begleitung BB				
Mittwoch	24.06.2026	UE 28 Burnout & Helfersyndrom BB	UE 29 Dokumentation BB	UE 30 Biographiearbeit BY, BB	UE 16 Verbale & nonverbale Kommunikation BY, BB	UE 17 Das Kommunikations-quadrat BY, BB			
Donnerstag	25.06.2026	UE 18 Konflikte & Konfliktmanagement-Grundlagen BY, BB	UE 19 Konflikte & Konfliktmanagement-Ansätze zur Lösung von Konflikten BY, BB	UE 36 Reinigung & Pflege ausgewählter Materialien BY	UE 37 Reinigung & Pflege von Textilien BY				
Freitag	26.06.2026		UE 38 Ausbesserungsarbeiten BY	UE 39 Küchen- & Lebensmittelhygiene BY	UE 40 Ernährung im Alter BY				

Aktualisiert: 11.05.2026

Legende

U31 - U40	Hauswirtschaft
Kurs 1: U1 - U30	Pflege & Betreuung
Kurs 2: U1 - U30	Pflege & Betreuung

Bayern muss alle UE's mit der Abkürzung **BY** besuchen
 Brandenburg und Berlin müssen alle UE's mit der Abkürzung **BB** besuchen
 Rheinland-Pfalz muss alle UE's mit **RP** besuchen
 Alle weiteren Bundesländer müssen alle 40 UE's besuchen

Übersicht Bundesländer					
UE	Thema	Berlin/Brandenburg = BB	Bayern = BY	Rheinland-Pfalz = RP	Weitere Bundesländer
U1	Was ist Alltagsbegleitung	✓	---	✓	✓
U2	Was ist Betreuung - Arten und Leistungen von Betreuung §45a SGB XI	✓	✓	✓	✓
U3	Grundlagen der Betreuungsarbeit	✓	✓	✓	✓
U4	Betreuungsleistungen nach §45b SGB XI	✓	✓	✓	✓
U5	Rechtliche Rahmenbedingungen	✓	✓	✓	✓
U6	Das Alter und altersbedingte Veränderungen	✓	✓	✓	✓
U7	Behinderungen und Einschränkungen	✓	✓	✓	✓
U8	Chron. Erkrankungen	✓	✓	✓	✓
U9	Psych. Erkrankungen	✓	✓	✓	✓
U10	Demenz	✓	✓	✓	✓
U11	Parkinson und Bewegungsapparat	✓	✓	✓	✓
U12	Diabetes mellitus	✓	✓	✓	✓
U13	Zusätzliche Betreuung und Aktivierung	✓	✓	✓	✓
U14	Umgang mit Hilfsmitteln	✓	✓	✓	✓
U15	Umgang mit akuten Krisen und Notfallsituationen	✓	✓	✓	✓
U16	Kommunikation	✓	✓	---	✓
U17	Kommunikationsquadrat	✓	✓	---	✓
U18	Konflikte - Grundlagen	✓	✓	---	✓
U19	Konflikte - Ansätze zur Lösung	✓	✓	---	✓
U20	Schwierige Gespräche und Verhaltensauffälligkeiten	✓	---	---	✓
U21	Situation pflegender Angehöriger	✓	✓	---	✓
U22	Betreuungskonzepte	✓	✓	---	✓

U23	Rolle der Helfenden	✓	✓	---	✓
U24	Sozialversicherungssystem	✓	✓	---	✓
U25	Selbstpflege / Selbstmanagement	✓	✓	---	✓
U26	Maßnahmen zur Betreuung, Begleitung und Struktur im Alltag	✓	---	---	✓
U27	Stressfreie Begleitung	✓	---	---	✓
U28	Burnout und Helfersyndrom	✓	---	---	✓
U29	Dokumentation	✓	---	---	✓
U30	Biografiearbeit	✓	✓	---	✓
U31	Grundlagen der Hygiene	---	✓	---	✓
U32	Grundlagen der Reinigung	---	---	---	✓
U33	Reinigungs- und Pflegemittel	---	---	---	✓
U34	Reinigung und Pflege von Wohnräumen	---	✓	---	✓
U35	Reinigung des Sanitärbereiches	---	✓	---	✓
U36	Reinigung und Pflege ausgewählter Materialien	---	---	---	✓
U37	Reinigung und Pflege von Textilien	---	✓	---	✓
U38	Ausbesserungsarbeiten	---	---	---	✓
U39	Küchen- und Lebensmittelhygiene	---	✓	---	✓
U40	Ernährung im Alter	---	✓	---	✓
Bemerkung	-----	-----	Module 1 - 3	ab U16 Selbststudium	-----